

PRIZMA Uputstvo za upotrebu



Digitalni aparat za merenje krvnog pritiska
Model: YE630CR Radni vek:
 5 godina (6 merenja dnevno)

Pre upotrebe pažljivo pročitajte ovo uputstvo.

Namena:
 Ovaj aparat služi za merenje krvnog pritiska i pulsa kod odraslih i osoba starijih od 12 godina sa obimom nadlaktice u rasponu od 22 do 36 cm. Može se koristiti u kućnim ili ambulantskim, odnosno bolničkim uslovima (nije pogodan za upotrebu kod novorođenčadi, trudnica ili kod preklampsije).

01 Važne napomene

Obratite pažnju na niže prikazane simbole kako biste izbegli povredu korisnika ili nastanak štete.

1 Simboli i njihovo značenje

	Pažnja		Pridržavati se uputstva za upotrebu
	Proizvođač		Datum proizvodnje
	Uređaj klase II		Primenjen deo tipa BF
IP22	IP klasifikacija		Predstavnik u EU
	Držati uspravno		Lomljivo
	Čuvati na suvom mestu		Jednosmerna struja
	Serijski broj		Medicinsko sredstvo
	Jedinstveni identifikator uređaja		
	Reciklirati kao električni i elektronski otpad		Broj serije
	CE oznaka i identifikacioni broj		
	Označava predmet koji predstavlja neprihvatljiv rizik za pacijenta, medicinsko osoblje ili druga lica koja se nalaze u blizini magnetne rezonance (MR).		

2 Upozorenje

Prilikom merenja obratite pažnju na sledeće, kako biste izbegli oštećenje aparata ili nepouzdan rezultate merenja.

- Mirujte u sedećem položaju 5 minuta pre merenja.
- Ne obavljajte merenje dok stojite, hodate, ležite ili ste pod opterećenjem.
- Ne obavljajte merenje posle konzumiranja cigareta, vina ili kafe (odnosno crnog čaja).
- Ne obavljajte merenje neposredno posle kupanja ili bavljenja sportom.
- Tokom merenja nemojte govoriti niti se pomerati.
- Tokom merenja ne pomerajte ni telo ni ruku, ne savijajte i ne pomerajte prste.
- Ne obavljajte merenje pri ekstremnim temperaturama ili u nestabilnom okruženju.
- Ne obavljajte merenje u vozilu u pokretu.
- Ne vršiti neprekidno merenje. (Između dva uzastopna merenja treba da prođe najmanje 2-3 minuta). Previše česta merenja mogu izazvati povredu pacijenta zbog ometanja protoka krvi.
- Ne obavljajte merenje ukoliko ste u prethodnih sat vremena konzumirali hranu.
- Ne koristiti mobilne telefone u blizini aparata.
- Kod pacijenata sa aritmijom, rezultati merenja mogu biti nepouzdan.
- Ne ostavljajte predugo manžetnu u naduvanom stanju.
- Izjava: Ako aparat nije čuvan unutar preporučenih parametara temperature i vlažnosti, postoji mogućnost da neće funkcionisati onako kako je predviđeno.
- Aparat je pogodan za samomerenje.
- Upozorenje: Ne koristiti manžetnu ukoliko na ruci imate povredu ili intravenski ulaz.
- Upozorenje: Kabl adaptera za strujno napajanje može izazvati slučajno davljenje kod male dece.
- Ne povežite ovaj aparat sa drugim uređajima koji nisu navedeni u ovom uputstvu za upotrebu.

03 Punjenje baterije

Izvor napajanja aparata je litijumska baterija. Vodite računa da je, prilikom upotrebe, baterija uvek dovoljno napunjena.

- Povežite aparat sa AC/DC ispravljačem da ga napunite.
- Tokom punjenja, na ekranu se prikazuju simboli koji signaliziraju da je u toku punjenje baterije, kao i nivo napunjenosti iste.
- Po završetku punjenja, isključite adapter sa strujnog napajanja.

Mere opreza prilikom upotrebe litijumske baterije

- Koristite samo AC/DC ispravljač (izlaz 5V ---1A) za punjenje baterije aparata. Za sve informacije možete se obratiti preuzeću PRIZMA KRAGUJEVAC DOO.
- Ne merite krvni pritisak tokom punjenja jer možete dobiti nepouzdan rezultate merenja.
- Molimo vas da aparat punitu u takvom položaju da ga je lako isključiti sa strujnog napajanja.
- Molimo vas da aparat uvek dopunite kada se baterija isprazni i preporučuje se da aparat često koristite.
- Ne postavljajte aparate sa litijumskom baterijom u blizinu izvora toplote.
- Nemojte uklanjati ili menjati bateriju i nemojte je pritiskati teškim predmetima.
- Ne merite krvni pritisak tokom punjenja jer možete dobiti nepouzdan rezultate merenja.
- Kako biste produžili radni vek litijumske baterije, preporučuje se da uvek bude minimalno do pola napunjena.
- Kada se aparat ne koristi duže vreme (duže od 6 meseci), može lako doći do oštećenja elektroodnog materijala, što dovodi do smanjenja performansi baterije. Preporučuje se češće dopunjavanje.
- Istrošene baterije odlagati u skladu sa važećim propisima o zaštiti životne sredine.
- Nemojte neovlašćeno menjati bateriju. Zamena baterije od strane nestručnih lica može dovesti do pregrevanja, požara ili eksplozije.

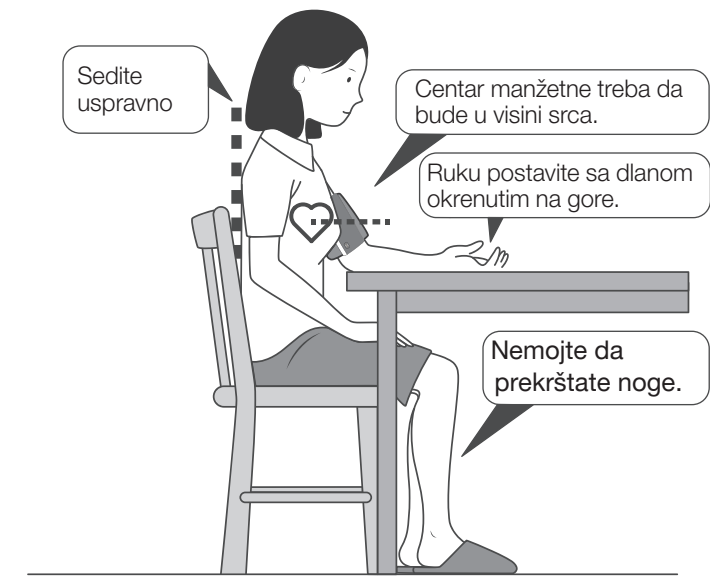
04 Postavljanje manžetne

Merenje je moguće obaviti na bilo kojoj nadlaktici. Ne obavljajte merenje na drugim delovima tela.

- Obmotajte manžetnu oko nadlaktice. Strela pokazuje smer ka šaci. Donji kraj manžetne postavite 2-3 cm iznad lakta (kao što je prikazano na slici desno).
- Aparat postavite sa unutrašnje strane ruke. Zategnite manžetnu i pričvrstite je (kao što je prikazano na slici desno).

Manžetna treba da bude postavljena tako da Vam bude udobno: ni previše čvrsto ni previše labavo.

05 Pravilan položaj tokom merenja



Napomena

Na svako merenje krvnog pritiska utiče položaj tela i fizičko stanje osobe čiji pritisak se meri.



06 Merenje krvnog pritiska

Pre merenja obratite pažnju na sledeće:

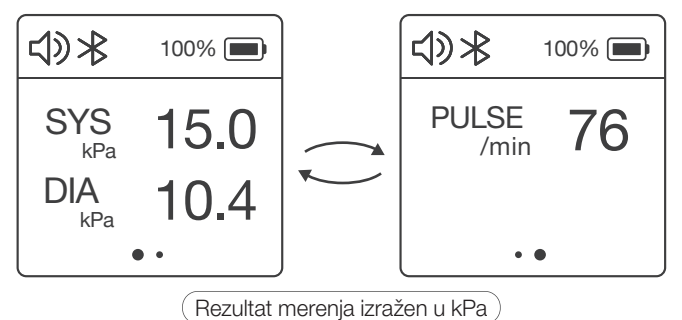
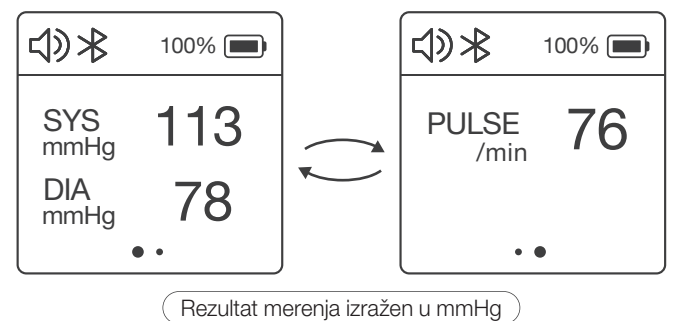
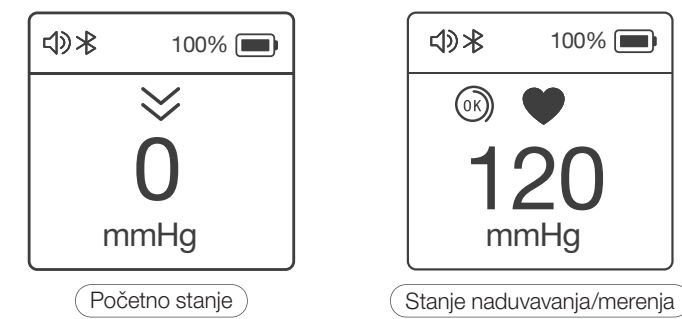
- Sedite mirno 5 minuta pre merenja.
- Merenje obavljajte u isto vreme svakog dana.
- Ne konzumirajte hranu, cigarete, piće, nemojte se kupati ili baviti intenzivnom fizičkom aktivnošću pre merenja.
- Ukoliko obavljate više merenja, razmak između uzastopnih merenja treba da iznosi najmanje 2-3 minuta.
- Svoj krvni pritisak procenite na osnovu tabele klasifikacije krvnog pritiska i prema potrebi se obratite lekaru.

1 Pritisnite taster [Start/Stop]

Posle pritiska na taster START/STOP na ekranu će se prikazati simbol „”. Koji pokazuje da se manžetna izduvava. Ovaj simbol će zatim nestati sa ekrana, što označava da je nulto testiranje završeno i tada će pumpa početi da naduvava manžetnu.

2 Proces merenja

Aparat tokom naduvavanja automatski otpočinje merenje. Kada je merenje završeno, aparat automatski ispušta vazduh.



- Napomena**
- Ukoliko dobijete neuobičajene rezultate merenja, ponovite merenje ili se obratite lekaru.
- Gornja granica pritiska naduvavanja iznosi 300 mmHg (40 kPa). Ne ostavljajte aparat dugo u napunom stanju kako biste izbegli oštećenje.
- Ukoliko merenje treba prekinuti zbog neudobnosti ili iz drugih razloga, pritisnite taster START/STOP. Merenje će se automatski prekinuti a vazduh će biti brzo ispušten. Ukoliko taster START/STOP ne radi, ručno skinite manžetnu.
- Vrednost iznad 139 mmHg za sistolni, odnosno 89 mmHg za dijastolni označava visok krvni pritisak. Posavetujte se sa lekarom.

Indikator pravilnog postavljanja manžetne

Kada je manžetna pravilno postavljena pojaviće se simbol „”. Kada je manžetna obmotana labavo pojaviće se simbol „”. Pritisnite taster [Start/Stop] da biste prekinuli merenje kada se pojavi simbol „” i ponovite merenje nakon što manžetnu postavite pravilno.

Indikator pokreta tokom merenja

Kada aparat detektuje da je za vreme merenja došlo do pomeranja korisnika, na ekranu se pojavljuje simbol „”. Potrebno je ponoviti merenje.

Indikator nepravilnog pulsa

Kada se simbol „” pojavi na ekranu, moguće je da su rezultati merenja nepouzdan. Ponovite merenje. Ukoliko simbol nastavi da se pojavljuje na ekranu, obratite se lekaru.

Prenos podataka putem Bluetooth®-a

Ukoliko želite da rezultate merenja prenesete putem Bluetooth®-a, vodite računa da rastojanje između aparata i mobilnog telefona ne bude veće od 10 metara. Ukoliko želite da putem Bluetooth®-a prenesete rezultate merenja na telefon, potrebno je da isti podržava Android 5.0 ili novije verzije, odnosno IOS 9.0 ili novije verzije kako biste mogli da preuzmete aplikaciju **Yuwell HealthCare+**

3 Skinite manžetnu

4 Isključite aparat

Pritisnite taster [Start/Stop] da biste isključili aparat. Aparat će se automatski isključiti posle 3 minuta neaktivnosti.

Klasifikacija vrednosti krvnog pritiska SZO

Svetska zdravstvena organizacija (SZO) ustanovila je standarde za procenu visokog krvnog pritiska koji ne zavise od starosti pacijenta. Standardi su prikazani u tabeli ispod:

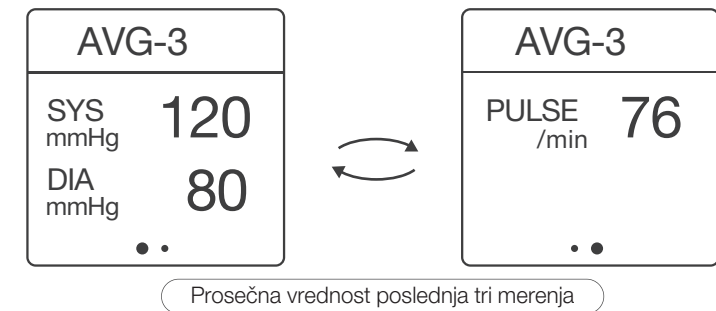
Opseg	Sistolni pritisak [mmHg / kPa]	Dijastolni pritisak [mmHg / kPa]	Protivmere
Normalan	90 - 139 12 - 18,5	60 - 89 mmHg 8 - 11,9 kPa	samomerenje
Blaga hipertenzija	140 - 159 18,7 - 21,2	90 - 99 12 - 13,2	obratite se lekaru
Umerena hipertenzija	160 - 179 21,3 - 23,9	100 - 109 13,3 - 14,5	obratite se lekaru
Teška hipertenzija	≥ 180 ≥ 24	≥ 110 ≥ 14,7	Opasnost! Odmah potražite medicinsku pomoć.

Napomena: Ne postoji definicija hipotenzije, ali uopšteno govoreći sistolni pritisak (SYS) ispod 90 mmHg ili dijastolni (DIA) ispod 60 mmHg naziva se hipotenzijom.

07 Korišćenje funkcije memorije

Aparat automatski čuva podatke o rezultatima merenja (uključujući i krvni pritisak i puls). Maksimalni broj zabeleženih merenja je 50. Poslednji rezultat u pregledu (50.) biće zamenjen 49. kada se kapacitet memorije popuni, odnosno tada će 1. unos biti zamenjen najnovijim.

- Pritisnite taster [MEMORIJA] prvi put da biste videli prosečne vrednosti poslednja tri merenja.
- Pritisnite ponovo taster [MEMORIJA] da pregledate prvu grupu zabeleženih rezultata.
- Zadržite prst na tasteru [MEMORIJA] za brzi pregled memorisanih podataka.
- Pritisnite taster [START/STOP] da isključite aparat.



Brisanje podataka iz memorije

- Pritisnite taster [MEMORIJA], a zatim istovremeno i taster [START/STOP] i zadržite oba pritisnuta dok se na ekranu ne pojavi prikaz kao na slici koji potvrđuje da su zabeleženi podaci obrisani.
- Pritisnite taster [START/STOP] da biste isključili aparat.



Napomena: Ovim postupkom brišu se svi sačuvani podaci.

08 Podešavanje funkcija

1 Podešavanje vremena i datuma

- Pritisnite istovremeno tastere [START/STOP] i [MEMORIJA] i zadržite pritisak duže od 3 sekunde. Na ekranu će zatreperiti broj godine.
- Pritiskom na taster [MEMORIJA] podesite godinu.
- Kada ste podesili broj godine, da biste prešli na podešavanje meseca pritisnite taster [START/STOP].
- Na isti način podesite mesec, datum, sat i minut.

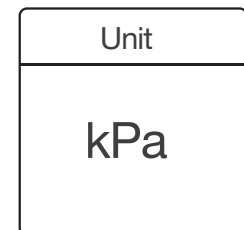
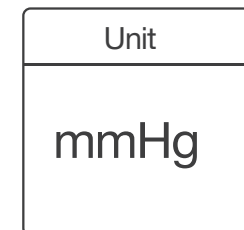
2 Podešavanje jačine glasa

Kada ste podesili vreme i datum, pritisnite taster [START/STOP] da pristupite podešavanju jačine glasa. Pritiskom na taster [MEMORIJA] podesite jačinu glasa.

Napomena: Kada je prekidač za funkciju glasa u položaju isključeno, aparat radi bez emitovanja glasa.

3 Podešavanje jedinice mere

Kada ste podesili jačinu glasa, pritisnite taster [START/STOP] da pređete na odabir jedinice mere. Pritiskom na taster [MEMORIJA] odaberite željenu jedinicu: mmHg ili kPa. Pritisnite taster [START/STOP] da dovršite podešavanje.



Napomena: Ukoliko odaberete kPa kao jedinicu mere, aparat će raditi bez funkcije glasa.

